

Préparation à l'épreuve orale du DNB session 2026–

Parcours citoyen et Parcours éducatif de santé

Cette présentation peut prendre appui sur:

- La solidarité et l'engagement avec différentes associations (éco-délégués, prévention et secours civique PSC1, association sportive, club, etc)

OU

- L'engagement dans la vie du collège et ses instances (délégués, conseil d'administration, Conseil pour la vie collégienne, etc.)

Fiche méthodologique de préparation à l'oral.

Je présente un exposé structuré avec une introduction, deux parties (mise en œuvre du projet et explication de la réflexion personnelle) et *une conclusion* en pensant à exposer au jury des **arguments de qualité et développés** c'est-à-dire que je détaille, j'explique car j'ai réfléchi à l'avance à mes arguments.

➤ *Que dire dans l'introduction?*

- Qui suis-je? (nom, prénom, classe)
- Sur quoi porte ma présentation? J'explique que je vais présenter une action précise dans le Parcours citoyen et/ou le Parcours éducatif de santé.
- Quel est le projet que je présente et sous quelle forme? De toutes les activités menées dans le cadre du PC ou du PES, il va falloir faire un zoom sur un de vos engagements et préciser à quel niveau vous l'avez accompli.

➤ *1^{ère} partie: Je présente le Parcours citoyen et/ou le parcours éducatif de santé*

- Je présente ce qu'est le PC et/ou le PES en insistant sur le fait qu'il existe au collège de la 6e à la 3e . Le Parcours Educatif de santé regroupe les dispositifs qui concernent à la fois la protection de la santé des élèves et les activités éducatives liées à la prévention des conduites à risques. Le parcours citoyen, quant à lui, vise la construction par l'élève d'un jugement moral et civique, l'acquisition d'un esprit critique et d'une culture de l'engagement.
- De quelles actions et activités liées à la citoyenneté et/ou à la santé je me souviens depuis la 6e? >Faire un recensement des activités qui vous ont le plus marqué(e)s, dans l'ordre chronologique, en insistant sur les raisons pour lesquelles vous vous en souvenez (un simple, «c'était bien» n'est pas suffisant). Pensez à ce que cela vous a apporté personnellement ou en quoi cela a permis d'enrichir un cours.

➤ **2^{ème} partie: Je présente un engagement qui entre dans le cadre du PC et/ou du PES**

- Dans quel cadre me suis-je investi(e) dans la vie du collège?
- Pourquoi ai-je rejoint ce projet ou embrassé cette fonction? Quelles étaient mes motivations de départ ?
- Par quel moyen de désignation ai-je rejoint cet engagement (élection, nomination, volontariat...)?
- Quelle est la démarche suivie? Expliquez la totalité de l'action avec ses différentes étapes.

Ai-je travaillé seule ou en équipe? Ai-je réalisé quelque chose? Si oui, quoi? Vous pouvez montrer des traces de cette réalisation (production, photographie, affiche...). N'hésitez pas à vous tourner vers les adultes qui ont accompagné ce projet pour vous aider.

- Quelles sont les personnes ressources, les instances ou les partenaires éventuellement sollicités?
- Quels outils, lectures, cours, documentaires, sorties, expériences (dans ou en dehors du collège) ont nourri mon projet ?

➤ **3^{ème} partie: Je porte un regard critique**

- Dans quelle mesure mes objectifs de départ ont-ils été atteints? Dans quelle mesure, mon projet a-t-il profité à la communauté éducative ?
- Quelles ont été les difficultés rencontrées? Les points de blocage? Y-a-t-il eu des éléments facilitateurs ?
- Quelles ont été la nature et la qualité de mes contacts avec les autres élèves, les professeurs, la Direction, les autres personnes du collège ?
- Qu'est-ce que ce projet m'a apporté? Quelles sont les compétences que j'ai acquises lors de ces expériences ?
- Si je devais le refaire, est-ce que je changerais quelque chose?

➤ **Que dire dans la conclusion**

- Est-ce que je souhaite poursuivre mon action après la troisième ? Ce projet m'a-t-il ouvert à d'autres idées d'action? Ai-je envie de m'engager davantage par la suite, et dans quel domaine? Pourquoi? •Si mon action avait un rapport avec mon projet d'orientation, en quoi m'a-t-elle permis de découvrir le monde associatif ? Le monde du travail