

Fiche 1 : Vitesse de course

Situation : Sur un parcours de 200 m, le professeur d'EPS a placé un plot tous les 25 m.

- 1) Combien y a-t-il de plots sur le parcours ? Justifier par un calcul.

.....

.....

- 2) Convertir 1 min 30 s en secondes, puis en minutes et enfin en heures.

Conversion : minutes en secondes

min	1	
s	60	?

.....

.....

Conversion : secondes en minutes

s	60	
min	1	?

.....

.....

Conversion : secondes en heures

s	3600	
h	1	?

.....

.....

- 3) Un élève a atteint 8 plots en 1 min 30 s. Quelle distance a-t-il parcourue ? Justifier par le calcul.

.....

.....

Calcul de la vitesse en km/h.

- 4) En déduire la vitesse en km/h d'un élève ayant atteint 8 plots en 1 min 30 s. Justifier par le calcul.

.....

.....

.....

vitesse		
km		?
h		1

.....

- 5) De la même manière, calculer la vitesse d'un élève ayant atteint 10 plots en 1 min 30 s.

.....

.....

.....

vitesse		
km		?
h		1

.....

- 6) De la même manière, calculer la vitesse d'un élève ayant atteint 12 plots en 1 min 30 s.

.....

.....

.....

vitesse		
km		?
h		1

.....

Conclusion : En 1 min 30 s, sur un parcours sur lequel des plots sont placés tous les 25 m,

.....